

Magnesium Bisglycinat

R(h)eine Gelassenheit

Magnesium Bisglycinat für Nerven¹,
Psyche² & weniger Müdigkeit³

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

180 Kapseln

2-Monatspackung

PZN: 20650645

GTIN: 4260581410827

VEGAN



Magnesiumbisglycinat ist eine Chelatverbindung, bei der das Magnesium an die Aminosäure Glycin gebunden ist. Diese Form zeichnet sich durch ihre gute Verträglichkeit und hohe Bioverfügbarkeit aus. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems¹ und zur normalen psychischen Funktion² bei. Außerdem trägt es dazu bei, Müdigkeit und

Ermüdung³ zu verringern. Weitere ernährungsphysiologische Funktionen von Magnesium betreffen unter anderem die normale Muskelfunktion⁴ und den normalen Energiestoffwechsel⁵. Da der Körper Magnesium nicht selbst herstellen kann, ist eine regelmäßige Zufuhr wichtig. Unser Magnesium Bisglycinat liefert 270 mg Magnesium pro Tagesdosis und bietet eine Versorgung für zwei Monate.

Unser Magnesium Bisglycinat ist



Vegan



Vegetarisch



Laktosefrei



Glutenfrei



Ohne
Gentechnik



Ohne
zugewetzten Zucker



Gelatinefrei



Ohne künstliche Aroma-
und Farbstoffe

Magnesium hat die folgenden ernährungsphysiologischen Effekte:

- ✓ ¹ Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- ✓ ² Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- ✓ ³ Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- ✓ ⁴ Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- ✓ ⁵ Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- ✓ Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.



R(h)ein Nutrition®

Reine Nahrungsergänzungen vom Rhein

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

Nährwertangaben:

Nährstoff	pro Tagesdosis (3 Kapseln)	NRV*
Magnesiumbisglycinat	2.250 mg	**
– davon Magnesium	270 mg	72 %

e 156,6 g
180 Kapseln

* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut EU-Verordnung Nr. 1169/2011

** Keine NRV vorhanden

Verzehrempfehlung

Täglich 1 x 3 Kapseln mit ausreichend Wasser zu einer Mahlzeit
verzehren.

Wichtige Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf
nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel
sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche
Ernährung und gesunde Lebensweise. Kann bei
übermäßigem Verzehr und bei empfindlichen Personen
abführend wirken.

Aufbewahrung:

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen
Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt
trocken, kühl und lichtgeschützt.

Zutaten:

Magnesiumbisglycinat,
Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose.



Sorgfältig und mit hergestellt in Deutschland

Zuhause am Rhein



Unser Name steht für unsere tiefe Verbundenheit mit Köln am Rhein. Die R(h)ein Nutrition & Health GmbH ist ein inhabergeführtes, mittelständisches Unternehmen aus Köln. Seit 2017 entwickeln wir mit Leidenschaft Premium-Nahrungsergänzungen für Ihr Wohlbefinden.

R(h)einheit garantiert



Unsere Produkte werden in Deutschland nach höchsten Standards hergestellt und streng kontrolliert. Jede Charge wird in einem unabhängigen Labor geprüft. So garantieren wir ihre Reinheit und stellen sicher, dass sie frei von Schadstoffen und Pestiziden sind.

Hochwertigste Inhaltsstoffe ohne Zusätze



Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir größten Wert auf reine und hochwertigste Rohstoffe. Dabei verzichten wir auf unnötige Inhalts- oder Zusatzstoffe. Das ist leider nicht selbstverständlich – für uns schon!

Premium-Nahrungsergänzungen für alle



Egal, ob jung, mitten im Leben oder im höheren Alter, egal, ob Sportler oder eher nicht – jeder von uns hat bestimmte Ernährungsbedürfnisse. Wir entwickeln zielgerichtet Produkte, die sich an den individuellen Bedürfnissen ausrichten.



R(h)ein Nutrition®

- ✓ Hochwertigste Inhaltsstoffe
- ✓ Frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ Made in Germany



Stand: Juni 2026

R(h)ein Nutrition & Health GmbH
Im Mediapark 5
50670 Köln
www.rheinnutrition.de
service@rheinnutrition.de

Registergericht: Amtsgericht Köln
Registernummer: HRB 120998
Geschäftsführer: Andrea Thies, Jens Thies