



**aktiv**

- ✓ lactosefrei
- ✓ glutenfrei
- ✓ gelatinefrei

Für Vegetarier +  
Veganer geeignet

# Selen 100

2-Phasen  
**DEPOT**

Für das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit spielt eine optimale Versorgung mit Vitaminen und Spurenelementen eine wichtige Rolle. Dazu gehört auch das Spurenelement Selen<sup>1</sup>, welches der Körper nicht selbst herstellen kann.

Da in Deutschland die Böden oftmals selenarm sind, tragen pflanzliche Lebensmittel häufig nur zu einem geringen Teil zur Selenzufuhr bei.

Eine 2-Phasen DEPOT Tablette Doppelherz Selen 100 enthält 20 µg aus der Sofort-Phase und 80 µg aus der Depot-Phase.

## 2-Phasen-Depot

### 1. Sofort-Phase:

Zügige Freigabe der Nährstoffe.

### 2. Depot-Phase:

Die Nährstoffe werden über mehrere Stunden freigegeben, für eine anhaltende Versorgung.



<sup>1</sup> Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und leistet einen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems und der Schilddrüse.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Selen	100 µg	182 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

### Verzehrsempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

### Hinweise:

Für Kinder und Jugendliche, Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Weitere Selen-haltige Nahrungsergänzungsmittel oder Arzneimittel sollten nicht ohne ärztliche Rücksprache eingenommen werden.



  
**Queisser**  
 PHARMA  
 Schleswiger Str. 74  
 24941 Flensburg  
 DEUTSCHLAND  
 www.doppelherz.de