

## Produktbezeichnung: Casein

### Verkehrsbezeichnung

Milcheiweißpulver mit Panna Cotta-, Haselnuss-, Mango-, Schokoladen-, Himbeer- und Cookies & Cream-Geschmack mit Süßungsmittel.

### Key facts

- wenig Fett und zuckerfrei
- Time Release Effekt – Langhaltige Proteinversorgung
- Hohe Bioverfügbarkeit
- Glutenfrei (außer Geschmack Haselnuss), aspartamfrei
- Made in Germany

### Erhältlich Größen

- 900 g (30 Portionen)

### Geschmacksrichtung

- Panna Cotta
- Haselnuss
- Mango
- Schokolade
- Himbeere
- Cookies & Cream

### Produktbeschreibung

Mit Casein Protein bekommst du pro Portion 26 g langsam abbauende Proteine, welche deinen Körper über einen längeren Zeitraum mit wichtigen Aminosäuren versorgen. Der Vorteil: Du musst deinem Körper nicht kontinuierlich neue Proteine zuführen, wodurch es auch seinen Namen als Nacht-Protein verdient hat.

Casein Protein enthält besonders wenig Fett und keinen Zucker (ausgenommen Geschmacksrichtung Schokolade).

Casein Protein liefert über einen langen Zeitraum Aminosäuren an den Körper, da es langsamer als andere Proteinquellen wie z.B. Whey abgebaut wird.

Casein Protein kann zur Fettverbrennung beisteuern, da der Stoffwechsel deutlich ansteigt.

### Trainingziel

Ob Muskelaufbau oder Diät, durch den hohen Proteingehalt sowie den geringen Fett- und Zuckergehalt für beides geeignet. Bei Muskelaufbau vor dem Schlafengehen, bei der Diät zusätzlich als Mahlzeitersatz einsetzbar.

### Verzehrempfehlung

Je nach Bedarf täglich 2-3 Drinks

### Empfohlener Zeitpunkt

Perfekt als Zwischenmahlzeit geeignet oder vor dem Schlafengehen

**Zutaten:****Panna Cotta:**

**Milcheiweiß** (97,1 %), Aroma (enthält **Laktose**), Speisesalz, Süßungsmittel (Sucralose), Säuerungsmittel (Milchsäure), Säureregulator (Calciumlactat), Vanilleschotenpulver, Trennmittel (Siliciumdioxid)

**Haselnuss:**

**Milcheiweiß** (97,7 %), Aroma (enthält **Soja** und **Gluten**), Kakaopulver (0,5 %), Süßungsmittel (Sucralose), Speisesalz, Säuerungsmittel (Milchsäure), Säureregulator (Calciumlactat), Trennmittel (Siliciumdioxid)

**Mango:**

**Milcheiweiß** (96,6 %), Aroma, Mango-Fruchtpulver (Maltodextrin, Fruchtpulver Mango 30 %) (0,6 %), Süßungsmittel (Sucralose), Speisesalz, Säuerungsmittel (Milchsäure), Säureregulator (Calciumlactat), Farbstoff (Beta-Carotin), Trennmittel (Siliciumdioxid)

**Schoko:**

**Milcheiweiß** (89,1 %), stark entöltes Kakaopulver (8,0 %), Aroma, Speisesalz, Süßungsmittel (Sucralose)

**Himbeere:**

**Milcheiweiß** (93,6 %), Aroma, Säuerungsmittel (L-(+)-Weinsäure, Milchsäure), Speisesalz, färbendes Lebensmittel Rote-Bete-Pulver (Betanin), Himbeer-Fruchtpulver, Maltodextrin, färbendes Lebensmittel Holunder-Fruchtpulver (Holunderkonzentrat, Karamellzuckersirup), Säureregulator (Calciumlactat), Süßungsmittel (Sucralose), Trennmittel (Siliciumdioxid)

**Cookies & Cream:**

**Milcheiweiß** (93,9 %), Aroma, stark entöltes Kakaopulver, Trennmittel (Tri-Calciumphosphat), Süßungsmittel (Sucralose), Emulgator (**Sojalecithin**),

**Nährwerte:**

**Panna Cotta**

	===== Pro 100 g =====		===== Pro Portion =====	
			30 g in 300 ml Wasser	
	=====			
Energie	1615	kJ	485	kJ
	380	kcal	114	kcal
Fett	1,2	g	0,4	g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,7	g	0,2	g
Kohlenhydrate	1,4	g	0,4	g
- davon Zucker	0,3	g	0,1	g
Ballaststoffe	< 0,1	g	< 0,1	g
Eiweiß	90,9	g	27,3	g
Salz	1,0	g	0,3	g
	=====			
BCAAs**	18,4	g	5,5	g
	=====			

**Haselnuss**

	===== Pro 100 g =====		===== Pro Portion =====	
			30 g + 300 ml Wasser	
	=====			
Energie	1567	kJ	470	kJ
	369	kcal	110	kcal
Fett	1,2	g	0,4	g
- davon gesättigt	0,7	g	0,2	g
Kohlenhydrate	1,4	g	0,4	g
- davon Zucker	0,2	g	< 0,1	g
Eiweiß	88,0	g	26,4	g
Salz	0,1	g	< 0,1	g
	=====			
Laktose	0,2	g	< 0,1	g
BCAAs**	17,8	g	5,4	g
	=====			

## Mango

===== Pro 100 g ===== Pro Portion =====  
 30 g + 300 ml Wasser

	Pro 100 g		Pro Portion	
Energie	1570	kJ	471	kJ
	369	kcal	110	kcal
Fett	1,2	g	0,4	g
- davon gesättigt	0,7	g	0,2	g
Kohlenhydrate	2,6	g	0,8	g
- davon Zucker	0,5	g	0,2	g
Eiweiß	86,9	g	26,1	g
Salz	0,1	g	< 0,1	g
=====				
Laktose	0,2	g	< 0,1	g
BCAAs**	17,6	g	5,3	g

## Schokolade

===== Pro 100 g ===== Pro Portion =====  
 30 g in 300 ml Wasser

	Pro 100 g		Pro Portion	
Energie	1591	kJ	477	kJ
	375	kcal	113	kcal
Fett	2,0	g	0,6	g
- davon gesättigt	1,1	g	0,3	g
Kohlenhydrate	2,6	g	0,8	g
- davon Zucker	1,1	g	0,3	g
Eiweiß	85,6	g	25,6	g
Salz	1,0	g	0,3	g
=====				
Laktose	0,1	g	< 0,1	g
BCAAs**	17,4	g	5,2	g

### Himbeere:

	===== Pro 100 g =====		===== Pro Portion =====	
			30 g in 300 ml Wasser	
	=====			
Energie	1614	kJ	484	kJ
	379	kcal	114	kcal
Fett	1,1	g	0,3	g
- davon gesättigt	0,8	g	0,2	g
Kohlenhydrate	3,1	g	0,9	g
- davon Zucker	0,7	g	0,2	g
Eiweiß	88,2	g	26,5	g
Salz	1,0	g	0,3	g
	=====			
BCAAs**	17,9	g	5,4	g
	=====			

### Cookies & Cream:

	===== Pro 100 g =====		===== Pro Portion =====	
			30 g in 300 ml Wasser	
	=====			
Energie	1539	kJ	461	kJ
	362	kcal	108	kcal
Fett	1,2	g	0,4	g
- davon gesättigt	0,9	g	0,3	g
Kohlenhydrate	3,1	g	0,9	g
- davon Zucker	0,4	g	0,1	g
Eiweiß	84,6	g	25,4	g
Salz	1,0	g	0,3	g
	=====			

\*\*BCAAs = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

**Haltbarkeit:** 24 Monate

**Lagerbedingung:** Bei Raumtemperatur (bis 21° C), trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

**GVO-Kennzeichnung:** Nicht kennzeichnungspflichtig nach EG-VO 1829/2003 und 1830/2003,

**Allergenkennzeichnung:**

Gluten	enthalten in Geschmacksrichtung Haselnuss
Krebstiere	nicht enthalten
Eier	nicht enthalten
Fisch	nicht enthalten
Erdnüsse	nicht enthalten
Soja	enthalten im Geschmack „Panna Cotta“
Milch (inkl. Laktose)	enthalten
Schalenfrüchte	nicht enthalten
Sellerie	nicht enthalten
Senf	nicht enthalten
Sesamsamen	nicht enthalten
Schwefeldioxid und Sulfite	nicht enthalten
Lupinen	nicht enthalten
Weichtiere	nicht enthalten

Spuren von Gluten, Soja und Hühnerei-Eiweiß können nicht ausgeschlossen werden.

**Hinweis**

Nahrungsergänzungsmittel

Das Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hersteller**

GymPro UG  
Am Sandtorkai 3  
20457 Hamburg

+49 40 4143 8888 0

[info@gympro.eu](mailto:info@gympro.eu)