

## Produktinformationen NORSAN Fettsäure-Analyse

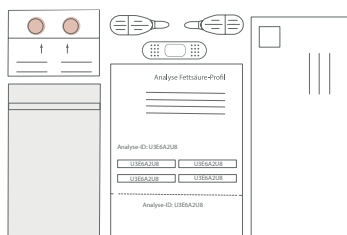
### NORSAN Fettsäure-Analyse

bietet die Möglichkeit, den individuellen Versorgungsstatus der Fettsäuren im Körper zu messen. Gemessen werden 26 Fettsäuren sowie der Omega-3-Index das Omega-6/3-Verhältnis und der Trans-Fett-Anteil. Die Analytik erfolgt nach einem standardisierten und qualitätsgesicherten Verfahren in einem unabhängigen Labor.

**PZN:** 13512724

**Inhalt:** 1 Testkit

- Anleitung
- Analyse-ID Bogen
- Folienbeutel
- Kontaktaktivierte Lanzette
- Pflaster
- Testkarte
- Rücksendeumschlag



### Anwendung:

Mit der NORSAN Fettsäure-Analyse lässt sich der Bedarf an Omega-3 ganz einfach mit einigen Tropfen Blut aus der Fingerbeere messen. Das Set enthält alle Materialien zur Durchführung der Blutentnahme und Einsendung der Probe.

### Hinweis:

In der NORSAN Fettsäure-Analyse ist ein frankierter Rücksendeumschlag enthalten. Bitte kontrollieren Sie vor dem Einsenden, ob dieser ausreichend frankiert ist.

### Tipp:

Wir helfen Ihnen gerne mit einer individuellen Beratung und der Erklärung Ihres Analyse-Ergebnisses.

### Fettsäure-Befund:

Der aussagekräftige Befund ist innerhalb weniger Tage verfügbar und kann mit der persönlichen ID abgerufen werden. Neben den Einzelwerten erhalten Sie Informationen zum:

#### Omega-3 Index:

Gibt den Anteil der marinen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA im Verhältnis zu den gesamten Fettsäuren an. NORSAN empfiehlt einen Anteil von über 8 %.

#### Omega-6/3-Verhältnis:

Weist auf das Verhältnis zwischen Omega-6 und Omega-3-Fettsäuren hin, die bei der Entzündungsbildung und -hemmung entscheidend mitwirken. Ein zu hohes Omega-6/3-Verhältnis (Omega-3-Ratio) führt zu einem unerwünscht hohen Entzündungsniveau im Körper.

#### Industrieller Trans-Fett-Anteil:

Transfette sind Fettstoffe, die nicht natürlich in den Körper gehören. Transfette schaden den Zellen. Der Transfett-Anteil sollte niedrig sein. Es wird empfohlen, dass die industriellen Transfette weniger als 0,50 % der gesamten Fettsäuren ausmachen sollen.

### Vorteile:

- Geprüfte und dokumentierte Analyse-Methode mit hoher Stabilität der Analyse-Werte
- Ausführlicher Befund mit ernährungsmedizinischen Empfehlungen
- Einfach & schnell durchführbar
- Individuelle Beratung

