

# Cefavit® D3 1.000 I.E.

Nahrungsergänzungsmittel

hochdosiertes Vitamin D<sub>3</sub>  
zur täglichen Versorgung



für Knochen, Zähne, Immunsystem, Muskeln,  
Zellteilung und Calciumkonzentration im Blut

## Vitamin D<sub>3</sub> – Sonne – Nahrung

Für die Vitamin D<sub>3</sub>-Produktion in den Hautzellen sollte täglich ein Teil der Haut – zum Beispiel Gesicht und Arme – unbedeckt 30 Minuten der Sonne und der UV-Strahlung präsentiert werden<sup>1)</sup>. Unser Lebensstil und Sonnenschutzmaßnahmen verhindern dies jedoch oft genug. Älteren Personen geht die Fähigkeit zur Vitamin D<sub>3</sub>-Bildung verloren und von Oktober bis April reicht die Sonneneinstrahlung in unseren Breitengraden dazu gar nicht aus. Der Vitamin D<sub>3</sub>-Ausgleich mit der Nahrung (v. a. fetter Fisch, Lebertran) ist lt. einer Studie<sup>2)</sup> bei den meisten Menschen in Deutschland (ca. 87 %) nicht erfüllt. Wenn Sonnenlichtexposition und Nahrung nicht ausreichen empfiehlt es sich, die Ernährung mit Vitamin D<sub>3</sub> zu ergänzen.

## Vitamin D<sub>3</sub> – weit mehr als nur ein Knochenvitamin

Seit langem ist bekannt, dass eine geregelte Aufnahme des lebensnotwendigen D-Vitamins für die Knochenfestigkeit eine große Rolle spielt. Vitamin D trägt zu einer normalen **Aufnahme und Verwertung der Mineralstoffe Calcium und Phosphor** bei und leistet somit einen wichtigen Beitrag zur Mineralisierung von Knochen und Zähnen. Vitamin D trägt zur **Erhaltung normaler Knochen und Zähne** bei. Doch Vitamin D ist vielseitiger als bisher angenommen, denn es unterstützt zudem den Erhalt einer normalen Funktion der **Muskeln** und des **Immunsystems** und es ist an der **Zellteilung** beteiligt. Ein gesunder Körper ist ein Leben lang von einem intakten Immunsystem abhängig.

## Cefavit® D<sub>3</sub> 1.000 I.E. – hochdosiert – 1.000 I.E. Vitamin D<sub>3</sub> pro Filmtablette

Mit Cefavit® D<sub>3</sub> 1.000 I.E. steht Ihnen ein hochwertiges Produkt für die tägliche Vitamin D<sub>3</sub>-Versorgung zur Verfügung. Cefavit® D<sub>3</sub> 1.000 I.E. liefert pro Filmtablette hochdosiert 1.000 I.E. Vitamin D<sub>3</sub> und sollte zu einer Mahlzeit eingenommen werden. Die Filmtabletten sind auch für Vegetarier sowie für Kinder (ab 4 Jahre) und Jugendliche geeignet (s. Verzehrsempfehlung).

### *Zudem erhältlich:*

- **Cefavit® D<sub>3</sub> 2.000/7.000 I.E.:** Filmtabletten mit 2.000 I.E. Vitamin D<sub>3</sub> zur täglichen Versorgung bei erhöhtem Bedarf bzw. mit 7.000 I.E. Vitamin D<sub>3</sub> für eine wöchentliche Einnahme.
- **Cefavit® D<sub>3</sub> Liquid:** Vitamin D<sub>3</sub> in pflanzlichem Öl gelöst. Pur – ohne weitere Zusatzstoffe. 500 I.E. Vitamin D<sub>3</sub> pro Tropfen: Individuell dosierbar und sehr ergiebig.

<sup>1)</sup> Dachverband der Deutschen Osteologie (DVO)

<sup>2)</sup> Nationale Verzehrsstudie 2008

# Cefavit® D3 1.000 I.E.

## Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem Vitamin D3.

1 Filmtablette (Ftbl) enthält: 1.000 I.E. entspr. 25 µg Vitamin D3.

Verzehrempfehlung	normaler Bedarf
Erwachsene	1 Ftbl täglich
Kinder (ab 4 J.) u. Jugendliche	1 Ftbl jeden 2. Tag

Die Filmtablette mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalt)	Vitamin D pro Filmtablette	entspr. einer Tagesdosis von	% der empf. Tagesdosis (NRV)
1 Ftbl täglich	25 µg = 1.000 I.E.	<b>25 µg = 1.000 I.E.</b>	500 %
1 Ftbl jeden 2. Tag	25 µg = 1.000 I.E.	<b>12,5 µg = 500 I.E.</b>	250 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

**Vitamin D** unterstützt die Erhaltung normaler **Knochen** und **Zähne** sowie die Erhaltung einer normalen Funktion des **Immunsystems** und der **Muskeln**. Vitamin D hat zudem eine Funktion bei der **Zellteilung** und trägt zu einer normalen **Calciumkonzentration** im Blut bei.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Für Vegetarier geeignet. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Lactose, Allergenen, Gelatine, Aroma, Hefe, Süßungsmittel. Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgrößen:** Inhalt: 60/100 Filmtabletten = 8,2 g/13,7 g.

**Nur in der Apotheke erhältlich.**

 Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

Was Sie noch aus dem hochwertigen Cefa... Sortiment interessieren könnte:

Selen	<b>Cefasel 50/100/200 nutri®</b>
Melone + Granatapfel + Selen + D3 + Zink	<b>Cefaimmun®</b>
Curcuma + D3 + C	<b>Cefacur®</b>
Curcuma + D3 + C + K2 + Weihrauch	<b>Cefacur® K2 Boswellia</b>
Safran + B5 + B12	<b>Cefasafra®</b>
Melatonin	<b>Cefanight®</b>
Vitamin D3	<b>Cefavit® D3 2.000/7.000 I.E./Liquid</b>
Vitamin K2	<b>Cefavit® K2</b>
Vitamin D3 + K2	<b>Cefavit® D3 K2 Liquid</b>
Vitamin D3 + K2 + Magnesium	<b>Cefavit® D3 K2 Mg 2.000/4.000/7.000</b>
Vitamin B-Komplex	<b>Cefavit® B-complete</b>
Vitamin B12	<b>Cefavit® B12</b>
Eisen plus	<b>Cefavit® ferrit</b>
Babyplanung/Schwangerschaft/Stillzeit	<b>Cefavit® natal</b>
Magnesium	<b>Cefamag® 300/400</b>
Omega-3	<b>Cefaomega®</b>
Ginkgo / Mistel / Weißdorn	<b>Cefavora®</b>
Rhodiola plus	<b>Cefavora® memo</b>
Mahlzeiteratz	<b>Cefamagar® Vitaldiät</b>



Sie haben noch Fragen oder möchten Informationsmaterial - wir informieren Sie gerne!

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · D-87403 Kempten · Tel.: 0831/57401-0  
Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com · Internet: www.cefak.com