

# CALCIMED®

## Osteo Direct

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln und Zitronengeschmack  
Micro-Pellets mit Calcium, Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>1</sub>

### Calcium – Zur Erhaltung normaler Knochen

Unsere Knochen befinden sich in einem ständigen Umbauprozess. Etwa bis zum 30. Lebensjahr überwiegt der Knochenaufbau. Dabei wird ständig Calcium in den Knochen eingelagert.

Um das 30. Lebensjahr verlangsamt sich dieser Erneuerungsprozess, die Knochen können an Dichte und Stabilität verlieren.

Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt.

### Warum zusätzlich die Vitamine D<sub>3</sub> und K<sub>1</sub>?

Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei und leistet so ebenfalls einen Beitrag zum Erhalt normaler Knochen und Zähne.

Auch Vitamin K<sub>1</sub> trägt zum Erhalt normaler Knochen bei.

### CALCIMED Osteo Direct mit Micro-Pellets

CALCIMED Osteo Direct bietet Calcium, Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>1</sub> in einer besonders praktischen Form. Die Micro-Pellets lösen sich bereits im Mund auf und können problemlos ohne Flüssigkeit geschluckt werden.

- CALCIMED Osteo Direct kann ganz einfach ohne Flüssigkeit eingenommen werden.
- CALCIMED Osteo Direct enthält Calcium, Vitamin D<sub>3</sub> und K<sub>1</sub>. Diese wertvolle Kombination trägt zum Erhalt normaler Knochen bei.

### CALCIMED Osteo Direct – die sinnvolle Kombination in wohlschmeckender Form!

### Verzehrempfehlung

1x täglich den Inhalt eines Beutels verzehren. Den Beutelinhalt direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken. Den Inhalt am besten nicht auf einmal, sondern portionsweise einnehmen. Bitte den Beutel entlang der Markierung aufreißen.

Nährwertangaben	pro Beutel	% der Referenzmenge *
Calcium	600 mg	75 %
Vitamin D <sub>3</sub>	5 µg (= 200 I.E.)	100 %
Vitamin K <sub>1</sub>	65 µg	87 %

\* gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

### Zutaten

Calciumcarbonat, Süßungsmittel (Sorbit, Xylit), Vitamin D<sub>3</sub>, Vitamin K<sub>1</sub>, Säureregulator (Natriumcitrate), Säuerungsmittel (Citronensäure), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Aroma, Süßungsmittel (Aspartam).

Glutenfrei, Lactosefrei, Zuckerfrei

### Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren und bei Raumtemperatur trocken lagern.

Enthält eine Phenylalaninquelle.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Personen, die gerinnungshemmende Medikamente einnehmen, sollten vor dem Verzehr von Vitamin K-haltigen Nahrungsergänzungsmitteln ärztlichen Rat einholen.

Bei Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels sind auch andere Zufuhrquellen derselben Mineralstoffe und Vitamine zu berücksichtigen.

### Packungsgröße

20 Beutel = 48 g



Zufuhr-empfehlung	Calcium mg/Tag	Vitamin D <sub>3</sub> µg/Tag	Vitamin K <sub>1</sub> µg/Tag	
			m	w
<b>Kinder</b>				
1 bis unter 4 Jahre	600	20	15	
4 bis unter 7 Jahre	750	20	20	
7 bis unter 10 Jahre	900	20	30	
10 bis unter 13 Jahre	1100	20	40	
13 bis unter 15 Jahre	1200	20	50	
<b>Jugendliche und Erwachsene</b>				
15 bis unter 19 Jahre	1200	20	70	60
19 bis unter 25 Jahre	1000	20	70	60
25 bis unter 51 Jahre	1000	20	70	60
51 bis unter 65 Jahre	1000	20	80	65
65 Jahre und älter	1000	20	80	65
<b>Schwangere</b>				
unter 19 Jahre	1200	20	60	
über 19 Jahre	1000	20	60	
<b>Stillende</b>				
unter 19 Jahre	1200	20	60	
über 19 Jahre	1000	20	60	

Die von der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfohlene Zufuhr von Calcium, Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>1</sub>, in: „D-A-CH-Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr“, 2. Auflage, 6. aktualisierte Ausgabe 2020

(m = männlich / w = weiblich).

## Wieviel Calcium und Vitamine D<sub>3</sub> und K<sub>1</sub> brauchen Sie?

Für Erwachsene empfiehlt die DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) eine tägliche Zufuhr von 1.000 mg Calcium und 20 µg Vitamin D<sub>3</sub> bei fehlender endogener Synthese.

Jugendliche haben einen erhöhten Calciumbedarf.

Männer haben ab dem Erwachsenenalter einen etwas höheren Vitamin K<sub>1</sub>-Bedarf als Frauen, die DGE empfiehlt 70 µg für Männer und 60 µg für Frauen. Mit zunehmendem Alter erhöht sich der Bedarf an Vitamin K<sub>1</sub>.

1 Beutel CALCIMED Osteo Direct enthält Calcium, Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>1</sub>.

## CALCIMED Kunden-Service

Mit CALCIMED Osteo Direct haben Sie sich für ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel entschieden. Wenn Sie weitere Fragen rund um das Thema Calcium und Knochen haben, schreiben Sie an:

### HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Georg-Kalb-Straße 5 - 8  
82049 Pullach i. Isartal  
Tel.: 089 / 79 102 - 0  
Fax: 089 / 79 102 - 280  
E-Mail: kontakt@hermes-arzneimittel.com



Brüske, Meyer & Ruf GmbH  
Design-Agentur Düsseldorf

**KLIENT** Hermes  
**PROJEKT** Calcimed Osteo Direct  
**JOB-NR.** 227-2107  
**DATUM** 10.11.2021 Vers. 01

**Laetus-Code** 592  
**STRICHCODE-NR.** 0 000000 000000

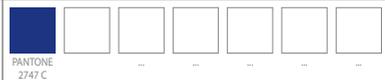
**NEUANLAGE:**  **ÄNDERUNG:**

**LITHOARBEITEN:**

Die vorliegenden Daten sind keine Litho-  
daten. Notwendige Über- bzw. Unterfüllungen  
sowie verfahrensabhängige Druckzuwächse  
sind nicht berücksichtigt.

**FARBDEFINITIONEN:**

Alle Strich-, Flächen- und Textelemente sind in den vorliegenden Vektordaten farblich definiert. Alle Bildelemente sind, wenn nicht anders angegeben, CMYK (ISO coated.v2) aufgebaut und müssen, falls notwendig, hinsichtlich des Druckverfahrens und/oder der Sonderfarbkanäle überarbeitet werden.



**Schriftgröße Fließtext**  
**x = 1,4 mm**  
**Zeilenabstand**  
**3 mm**

**Lieferant:** Lieferant / Druckerei  
**Lack:** -  
**Druckverfahren:** -  
**Material:** -

**TECHNISCHER HINWEIS:**

Für eine korrekte Darstellung der PDF's inkl. Transparenzen und überdruckenden Elementen benutzen Sie bitte den Adobe Reader oder Adobe Acrobat Professional (ab Version 7.0) mit aktivierter Überdrucken-Vorschau (Grundeinstellungen).