



PZN - 09441148

Nährwerte im Durchschnitt / Valeurs nutritionnelles moyennes	pro / pour 100 g
Energie / énergie (kJ / kcal)	182 / 43
Fett / matières grasses (g)	0,2
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés (g)	0,02
Kohlenhydrate / glucides (g)	8,9
davon Zucker / dont sucres (g)	0,3
Eiweiss / protéines (g)	1,1
Salz / sel (g)	0,018

Holle baby food GmbH, CH-4125 Riehen
Tel. +41 61 645 96 00, www.holle.ch
Holle Servicebüro D: D-79650 Schopfheim
Tel. 0800 6622110
Hergestellt in der EU (Slowakei) /
Fabriqué en UE (Slovaquie)

Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Deckel. /
A consommer de préférence avant : voir couvercle.

demeter



Holle

Bio

Spinat mit Kartoffeln Épinard avec pomme de terre

nach dem
après

4.

Monat
mois

Spinat mit Kartoffeln, Bio-Gemüsezubereitung

Säuglings- und Kleinkinderbeikost, glutenfrei, ohne Zusatz von Salz

Zutaten: Wasser, Spinat* 20 %, Kartoffel* 10 %, Vollkornreis* 10 %.
*aus bio-dynamischer Landwirtschaft

Zubereitung: 2 TL Beikostöl zugeben, umrühren und erwärmen. Temperatur prüfen! Erste Beikost: Mit kleiner Menge beginnen, nach Bedarf steigern. Nichterwärmter Rest 2 Tage im Kühlschrank haltbar.

Épinard avec pomme de terre, Préparation aux légumes bio

Partie d'une alimentation de nourrissons, sans gluten, sans adjonction de sel

Ingrédients : Eau, épinard* 20 %, pomme de terre* 10 %, riz complet* 10 %. *de l'agriculture bio-dynamique

Préparation : Ajouter 2 c. à c. d'huile spéciale bébé, remuer et réchauffer. Vérifier la température. Début de diversification : donner d'abord en petite quantité, augmenter selon l'appétit. Le reste non réchauffé se conserve 2 jours au réfrigérateur.

190 g

D/F01_021114



SK-BIO-002
EU-Landwirtschaft /
Agriculture UE