

Adler Ortho Aktiv Kapseln Nr. 5

Inhaltsstoffe	in 100 g	pro Tagesdosis (=3 Kps.)	RDA%*/ Tagesdosis
Kalium	16,9 g	300 mg	15%
Sojalecithin	16,9 g	300 mg	–
davon Omega-6-Linolsäure	4,7 g	84 mg	–
davon Phosphatidylcholin	3,9 g	69 mg	–
davon Phosphatidylethanolamin	3,4 g	60 mg	–
davon Phosphatidylinositol	2,4 g	42 mg	–
davon Omega-3-Linolensäure	0,6 g	10,2 mg	–
Niacin	2,7 g	48 mg	300%
Pantothensäure	1,0 g	18 mg	300%
Vitamin B6	0,3 g	5,4 mg	386%
Riboflavin	0,2 g	4,2 mg	300%
Thiamin	0,2 g	4 mg	364%
Folsäure	34 mg	0,6 mg	300%
Biotin	8,5 mg	0,2 mg	400%
Vitamin B12	0,4 mg	9 µg	360%

Zutaten:

Kaliumhydrogenphosphat, Erbsenfasern, Sojalecithin, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Maltodextrin, Niacin, Mittelkettige Triglyceride aus Pflanzenöl, Pantothensäure, Vitamin B6, Thiamin, Riboflavin, Farbstoff Chlorophyllin-Kupfer-Komplex, Folsäure, Biotin, Vitamin B12

Nährwerttabelle:

Durchschnittliche Nährwertangaben	pro 100 g	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)
Brennwert	251 kcal / 1043 kJ	4,5 kcal / 18,6 kJ
Fett	17,5 g	310 mg
Kohlenhydrate	22,5 g	398 mg
Eiweiß	0,9 g	16 mg
Proteinheiten	1,871	0,03