

Abtei Magnesium Plus

mit EXTRA-VITAL-DEPOT® für Muskeln, Nerven und Herz



Körperliche Belastungen durch Sport oder Beruf, Herausforderungen des Alltags sowie Stresssituationen erfordern Leistungsfähigkeit, Energie und starke Nerven.

Abtei Magnesium Plus mit EXTRA-VITAL-DEPOT® unterstützt die Leistungsfähigkeit von Muskeln, Nerven und Herz mit einer speziellen Vitalstoff-Kombination aus hochdosiertem Magnesium und allen B-Vitaminen.

Das besondere an Magnesium Plus mit EXTRA-VITAL-DEPOT® ist der spezielle Depot-Effekt, der die Vitalstoffe über mehrere Stunden hinweg abgibt und so dem Körper in kleinen Portionen zur Verfügung stellt.

Magnesium aktiviert eine Vielzahl lebenswichtiger Enzyme, die unter anderem den Energiestoffwechsel in den Muskelzellen unterstützen. Darüber hinaus ist Magnesium wichtig für die geregelte Muskelentspannung, denn es trägt zur normalen Muskel- und Nervenfunktion bei. Auch der **Herzmuskel** benötigt ausreichend Magnesium und Vitamin B₁.

Die **B-Vitamine** ergänzen die Funktion von Magnesium. Die Vitamine B₁, B₂, B₆ und B₁₂ sind wichtig für die Nervenfunktion. Niacin, Biotin und Pantothenensäure tragen zum Energiestoffwechsel in allen Körperzellen bei. Folsäure kann zur Verringerung von Müdigkeit beitragen.

Abtei Magnesium Plus mit EXTRA-VITAL-DEPOT® – versorgt die Muskeln, unterstützt Nerven und Herz.

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium und Vitamin B-Komplex

Nährstoffe	pro Tablette	% der empf. Tageszufuhr pro Tablette*
Magnesium	400 mg	107 %
Vitamin B ₁	3,3 mg	300 %
Vitamin B ₂	4,2 mg	300 %
Vitamin B ₆	4,2 mg	300 %
Vitamin B ₁₂	7,5 µg	300 %
Biotin	150 µg	300 %
Folsäure	600 µg	300 %
Niacin	48 mg NE	300 %
Pantothenensäure (B ₅)	18 mg	300 %

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Verzehrempfehlung für Jugendliche (ab 12 Jahren) und Erwachsene: Täglich 1 Tablette mit reichlich Flüssigkeit (z.B. ½ Glas Wasser) schlucken.

Glutenfrei, ohne Milchzucker.

Zutaten: Magnesiumoxid; Magnesiumhydroxid; Maltodextrin; Füllstoffe Hydroxypropylmethylcellulose und Cellulose; Nicotinamid; Calcium-D-pantothenat; Trennmittel Siliciumdioxid, Speisefettsäuren und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Füllstoff Hydroxypropylcellulose; Farbstoff Titandioxid; Vitamin B₆; Vitamin B₂; Vitamin B₁₂; pflanzliche Öle (Kokosnuss, Palmkern); Folsäure; Biotin; Vitamin B₁₂.

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Bei übermäßigem Verzehr kann Magnesium leicht abführend wirken. Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen.



Abtei Magnesium Plus

- Mit EXTRA-VITAL-DEPOT
- versorgt die Muskeln, unterstützt Nerven und Herz

Abtei - 107 Naturrezepte für Ihre Gesundheit