

Für alle Typ-2-Diabetiker

DIABETO®

¹ Unterstützt normale Blutzuckerwerte



DIABETO ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Diabetes mellitus Typ-2

DIABETO liefert Chrom, Zink, Magnesium, Vitamin C, D und E sowie

Omega-3-Fettsäuren, um den speziell bei Diabetikern erhöhten Bedarf auszugleichen. Diese Nährstoffzufuhr kann durch normale Lebensmittel nicht täglich sichergestellt werden. DIABETO unterstützt damit normale Blutzuckerwerte.

Für wen ist DIABETO empfehlenswert?

DIABETO ist für Typ-2-Diabetiker empfehlenswert.

Wie wird DIABETO eingenommen?

Erwachsene nehmen täglich zwei Kapseln zu einer Mahlzeit (am besten zum Frühstück) mit etwas Flüssigkeit ein. Zu Beginn der Behandlung kann der Therapeut eine höhe-

re Einnahme (2 x 2 Kapseln) für sinnvoll erachten. Vier Kapseln täglich entsprechen < 0,1 BE. Eine langfristige Einnahme wird empfohlen.

Wie ist die Verträglichkeit?

Die Kapseln sind gut verträglich und können im Allgemeinen zusammen

mit vom Arzt verordneten Medikamenten eingenommen werden.

Welche Nährstoffe liefert DIABETO?

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE	PRO 100 g	PRO TAGESDOSIS (2 KAPSELN)
Brennwert	2281 kJ / 552 kcal	55 kJ / 13 kcal
Fett	49,7 g	1,20 g
davon		
gesättigte Fettsäuren	15,0 g	0,36 g
einfach unges. Fettsäuren	11,9 g	0,28 g
mehrfach unges. Fettsäuren	22,4 g	0,54 g
davon Omega-3-Fettsäuren	10,3 g	250 mg
Kohlenhydrate	8,5 g	0,20 g
davon		
Zucker	<0,1 g	<0,01 g
mehrwertige Alkohole	8,5 g	0,20 g
Eiweiß	21,0 g	0,50 g
Salz	<0,1 g	<0,01 g
DHA	4,12 g	100 mg
EPA	6,18 g	150 mg
Vitamin C	4.100 mg (5125%*)	100 mg (125%*)
Vitamin D	800 µg (16000%*)	20 µg (400%*)
Vitamin E	500 mg (4167%*)	11 mg (92%*)
Magnesium	7.400 mg (1973%*)	180 mg (48%*)
Zink	600 mg (6000%*)	15 mg (150%*)
Chrom	8.300 µg (20750%*)	200 µg (500%*)

* % der Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung. Der Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen übersteigt den in der Anlage 6 zur Diätverordnung vorgegebenen Maximalwert. Dies ist erforderlich, um die Verluste bei Typ-2-Diabetikern auszugleichen. ¹ Das enthaltene Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. **Zwei Kapseln entsprechen < 0,1 BE.**

DIABETO ist

- frei von Gluten,
- frei von Lactose
- frei von Konservierungsstoffen
- frei von Süßungsmitteln, Aromen, organischen Farbstoffen
- frei von Bestandteilen vom Schwein

ZUTATEN Fischölkonzentrat mit Omega-3-Fettsäuren, Rindergelatine (Kapselhülle), Magnesiumoxid, Feuchthaltemittel Glycerin, **Sojaöl**, Emulgatoren **Sojalecithin** und Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Ascorbinsäure, Wasser, Zinksulfat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Farbstoffe Titandioxid, Eisenoxid und Eisenhydroxide, Chrom(III)chlorid, Cholecalciferol. Frei von Bestandteilen vom Schwein.

WICHTIGE HINWEISE Eine Ergänzung des bei Diabetikern erhöhten Bedarfs an Vitaminen, Spurenelementen,

Mineralstoffen und Omega-3-Fettsäuren durch DIABETO kann den bewährten Behandlungsplan nicht ersetzen. Es gelten die Grundsätze für die Ernährung von Diabetikern in Verbindung mit einer angemessenen Lebensweise, ausreichender körperlicher Bewegung, Gewichtskontrolle und Einnahme von Medikamenten, soweit sie vom Arzt verordnet werden. DIABETO ist nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Angaben zur Haltbarkeit und Lagerung:

Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf der Dosenunterseite aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach die-

sem Datum. DIABETO Kapseln an einem trockenen Ort und nicht über 25°C aufbewahren. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Liebe Verwenderin, lieber Verwender!

Mit DIABETO Kapseln haben Sie sich für ein hochwertiges, gut verträgliches Produkt entschieden. Die Kapseln enthalten eine Kombination aus den natürlichen Nährstoffen Chrom, Zink, Magnesium, Vitamin C, D, E und Omega-3-Fettsäuren, die in dieser Menge über die normale Ernährung nicht regelmäßig aufgenommen werden und die geeig-

net sind, die Blutzuckerwerte von Diabetikern positiv zu beeinflussen. DIABETO Kapseln wurden speziell für Typ-2-Diabetiker (Altersdiabetes) nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt und als wichtiger Baustein auf die speziellen Ernährungserfordernisse dieser Patienten sorgfältig abgestimmt.

Welche Funktionen haben die Inhaltsstoffe?

CHROM¹ Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

ZINK Diabetiker verlieren im Vergleich zu Gesunden um bis zu 150 Prozent mehr Zink und wenn Zucker im Harn auftritt, ist der Zinkverlust noch größer.

Zink trägt zu

- einem normalen Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel,
- einer normalen Haut und Sehkraft,
- einer normalen Funktion des Immunsystems,
- einer normalen kognitiven Funktion (Gedächtnis, Konzentration) und zum
- Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Für Männer: Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels (männliches Sexualhormon) im Blut bei.

MAGNESIUM trägt

- zu einem normalen Energiestoffwechsel,
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung,
- zur normalen psychischen Funktion,
- zu einer normalen Muskelfunktion bei.

VITAMIN C

- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems,
- der Kollagenbildung (Haut, Zahnfleisch, Zähne, Blutgefäße),
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung,
- zu einem normalen Energiestoffwechsel und zum
- Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

VITAMIN D

Je niedriger der Vitamin D Status ist, umso höher ist der Nüchternblutzucker. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

VITAMIN E

40 Prozent der Diabetiker haben eine zu geringe Vitamin-E-Zufuhr. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen, insbesondere in Kombination mit Vitamin C.

OMEGA-3-FETTSÄUREN

Die Omega-3-Fettsäuren EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure) tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.

Welche Blutzuckerwerte sind normal?

Beim Menschen betragen die Normalwerte:

- nüchtern: 70–110 mg/dl,
- nach einer kohlenhydratreichen Mahlzeit (Brot, Kartoffeln, Nudeln, Reis): bis maximal 140 mg/dl

Einen zu hohen Blutzuckerwert nennt man Hyperglykämie, einen zu

niedrigen Hypoglykämie. Beides ist problematisch. Der Blutzuckerlangzeitwert HbA1c sagt aus, wie hoch der durchschnittliche Blutzucker in den letzten drei Monaten war und ist daher besonders aussagekräftig. Wenn der Blutzucker 180 mg/dl überschreitet, taucht auch Zucker in Harn auf. Dies ist nur ein grobes Anzeichen.

BLUTZUCKER-WERTE GEMÄSS WHO (GEMESSEN IN KAPILLARBLUT)

MESSUNG	NORMALE WERTE	VERDACHT	DIABETES
nüchtern	unter 110 mg/dl	110–126 mg/dl	über 126 mg/dl
2h nach dem Essen oder nach Zuckerbelastungstest	unter 140 mg/dl	140–200 mg/dl	über 200 mg/dl
Blutzuckerlangzeitwert HbA1c (gesprochen Ha-Beh-Aah-eins-Zeh)	unter 6,5 %	6,5–7,5 %	über 7,5 %

Was kann ich tun, wenn meine Werte erhöht sind?

Ursache für einen Typ-2-Diabetes ist eine zu kohlenhydratreiche Ernährung und zu wenig Bewegung. Die Folge: Ihr Insulin hat an Wirksamkeit eingebüßt. Um die Blutzuckerwerte zu verbessern, ist es erforderlich, die

Wirksamkeit von Insulin wieder zu steigern. DIABETO unterstützt Sie dabei, normale Blutzuckerwerte zu erreichen. Zusätzlich sind eine Umstellung der Ernährung und Bewegung hilfreich.

Worauf muss ich bei meiner Ernährung achten?

Wir haben speziell für Diabetiker und passend für jede Jahreszeit die DIABETO Rezepte mit wirklich leckeren Rezepten und Tipps von Ernährungsmedizinern, Ernährungswissenschaftlern und Köchen zusammengestellt.

Den Plan können Sie im Internet unter www.diabeto.de herunterladen oder bei uns bestellen unter 0800/00 499 499 (gebührenfrei).



Was sind Anzeichen für eine Diabetes-Erkrankung?

Typische Anzeichen sind

- erhöhte Blutzuckerwerte
- Zucker im Harn
- vermehrter Durst
- Austrocknung (trockene Zunge, Hautfalten, die nach dem Aufheben stehen bleiben)
- Müdigkeit und Schwindel beim Aufstehen
- häufigen Infektionen (Abszesse, Furunkel, Pilzinfektionen)
- schlechter werdende Sehkraft (häufiger neue Brille)
- verzögerte Wundheilung (offenes Bein).

Kann ich DIABETO zusätzlich zu meinen Tabletten einnehmen?

Ja. Die Kapseln sind gut verträglich und können im Allgemeinen zusammen mit Medikamenten wie z.B. vom Arzt verordneten Antidiabetika eingenommen werden. Wichtig ist nur,

dass die Blutzuckerwerte regelmäßig von Ihnen gemessen werden, um ggf. Anpassungen in Abstimmung mit dem behandelnden Arzt vornehmen zu können.

Ich spritze Insulin nach dem Basis-Bolus-Konzept (intensivierte Therapie). Ist DIABETO für mich sinnvoll?

Ja. Die Vitalstoffverluste sind bei Diabetikern, die Insulin spritzen, besonders hoch. Wichtig ist, dass Sie die Blutzuckerwerte wie beim Basis-Bolus-Konzept erforderlich regelmäßig messen, um Anpassungen vor-

nehmen zu können, da sich die Ansprechbarkeit auf Insulin verbessert. Es kann sein, dass der BE bzw. KE Faktor für die Berechnung der erforderlichen Insulinmengen mit DIABETO kleiner wird.

Ich spritze nach der konventionellen Insulintherapie Mischinsulin zweimal täglich. Ist DIABETO für mich sinnvoll?

Grundsätzlich ja, jedoch nur unter Abstimmung mit Ihrem behandelnden Arzt. Da die Insulinmengen bei

Ihnen festgelegt sind, kann eine verbesserte Ansprechbarkeit auf Insulin zu Unterzuckerungen führen.

Benötigt man ein Rezept?

Nein. DIABETO können Sie unter der gebührenfreien Rufnummer 0800/00 499 499 versandkostenfrei

direkt bestellen oder in Apotheken unter der Bestellnummer PZN 3757117 erwerben.

Ist DIABETO auch in Apotheken erhältlich?

Ja, unter der Bestellnummer PZN 3757117.

Erstattet die Krankenkasse DIABETO?

Nein

Wann darf DIABETO nicht eingenommen werden?

DIABETO eignet sich nicht zum Einsatz bei akuten Hyperglykämien. Bei

Allergien gegen die Bestandteile ist eine Anwendung ausgeschlossen.

Sie haben Fragen?

Rufen Sie gebührenfrei an unter 0800/00 499 499

Oder schreiben Sie uns:

Quintessenz health products GmbH
Badeniastr. 27, 41564 Kaarst,
info@diabeto.de



Kontrollierte Qualität!

Weitere interessante Produkte für Diabetiker



Bluthochdruck? Arteriosklerose?

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät), zur diätetischen Behandlung von Erwachsenen

- bei Frühstadien der allgemeine Adernverkalkung (Arteriosklerose),
- Bluthochdruck,
- erhöhtem Homocysteinspiegel und
- gestörter Gefäßfunktion

bei Diabetes mellitus im Rahmen eines Diätplans.

Arginin plus Folsäure Kapseln sind erhältlich in Apotheken. Monatspackung, PZN 9156123



Verdauung?

ZELLAMARE DARM Pulver ist ein völlig geschmacksneutraler Ballaststoff speziell für Diabetiker. ZELLAMARE DARM vergrößert das Stuhlvolumen und trägt zu einer normalen und regelmäßigen Verdauung bei, was für Diabetiker besonders wichtig ist.

ZELLAMARE DARM löst sich in wenig Flüssigkeit und kann **mit allen Lebensmitteln kombiniert** werden.

ZELLAMARE DARM ist erhältlich in Apotheken. 250g, PZN 6915031

Es ist so einfach, gesund zu sein mit DIABETO!